



Het Puberbrein

Voorlichting



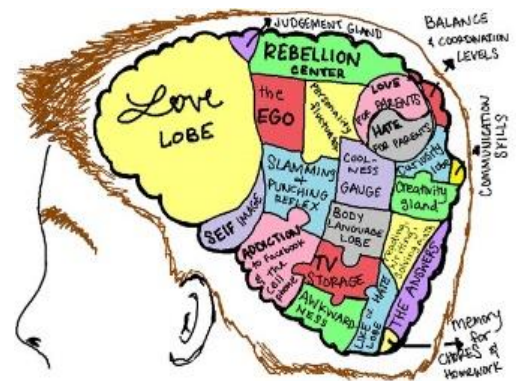
De Wondere Wereld van het Puberbrein: Tips en Strategieën voor Opvoeders

Tijdens de puberteit verandert er veel in het brein van jongeren, wat invloed heeft op hun gedrag, gedachten en emoties. Dit kan thuis en op school voor uitdagingen zorgen. Hoe kun je als ouder beter omgaan met deze veranderingen?

We nemen je mee in de wondere wereld van het puberbrein en staan stil bij de ontwikkeling van het brein. Welke emoties, gedachten en gedragingen horen hierbij en hoe pak je dit nu aan als opvoeder. Tijdens de interactieve voorlichting worden workshops gegeven en is voldoende ruimte om je eigen ervaringen te delen en vragen te stellen aan de experts.

Wat kun je verwachten:

- **Inzicht in het puberbrein:** Begrijp de veranderingen die jongeren doormaken en hoe dit hun gedrag beïnvloedt.
- **De kracht van humor en relativering:** Leer hoe je moeilijke situaties kunt verzachten met een vleugje humor.
- **Het nut van begrenzen:** Ontdek waarom duidelijke grenzen belangrijk zijn en hoe je deze effectief kunt stellen.
- **Praktische handvatten:** Ontvang tips en strategieën om beter om te gaan met pubers.



Datum: Maandag 27 januari 2025
Tijd: Inloop vanaf 19.15, start om 19:30 tot 21:30 uur
Locatie: Vechtdal College, Balkerkweg 2, Ommen
Voor wie: Ouders van het Vechtdal College

Nieuwsgierig geworden? Meld je dan snel aan! www.impluz.nl/training/voorlichting-puberbrein

Een unieke kans om meer te leren over deze belangrijke onderwerpen en om ervaringen uit te wisselen met andere ouders. Grijp deze kans en mis het niet!



Halt.



wyz welzijn